

Употребление «спайсов» - первый шаг к наркомании

Установлено, что больше всего страдает мозг, так как под воздействием наркотического вещества сосуды мозга сужаются и к клеткам головного мозга не поступают необходимые питательные вещества и кислород, что ведет к отмиранию клеток мозга и развитию различных психических отклонений и заболеваний, например паранойи, галлюцинаций, психозов.

Суицидные мысли становятся постоянными спутниками тех, кто употребляет СПАЙС. В состоянии «кайфа», люди не раздумывая, могут выпрыгнуть в окно или шагнуть под колеса грузовика, прыгнуть в воду. нередко смерть не является целью этих действий, а их причиной становятся мощнейшие галлюцинации, которые могут напугать молодого человека до такой степени, что он решает на что угодно, лишь бы прекратить это неблагоприятное воздействие.

Не стоит забывать, что каждый организм индивидуален. И если ваш знакомый уже курил эту смесь несколько раз, не имея никаких видимых последствий для здоровья, то это совсем не значит, что ваше первое курение не приведет к трагедии.

Синдром наркомании возникает лишь в результате принятия наркотического средства



Где бы ты ни был,
в какой бы ситуации не оказался
— скажи сам себе твердо и решительно:

НАРКОТИКУ НЕТ!



Помощь наркозависимым

Можно обратиться за помощью в диспансерное наркологическое отделение Кировского областного наркодиспансера:

Студенческий проезд, 7, телефон: (8332) 53-66-62.

Для освидетельствования на употребление наркотических веществ можно обратиться в отделение наркологических экспертиз наркодиспансера:

Киров, Студенческий проезд, 7, телефон: (8332) 53-66-63. Режим работы: круглосуточно.

Также взрослые и подростки могут обратиться за помощью к специалистам отделения медико-социальной реабилитации:

Киров, ул. Преображенская, 82, телефон: (8332) 64-14-59. **Телефон доверия: 8-800-2000-122.**

Если у вас есть вопросы, касающиеся проблемы наркомании, или нужна психологическая поддержка, то вы можете обратиться круглосуточно в Кировский областной наркологический диспансер по телефонам «горячей линии»: (8332) 45-53-70, 78-34-17.

МКУК ЦБО—библиотека им. А.В. Фищева

Кировская область, пгт. Кумёны,
ул. Гагарина, д. 3

Ежедневно: 10.00-18.00

Суббота: 9.00-16.00

Воскресенье - выходной

Тел.: (83343) 2-13-39, (83343) 2-18-87

e-mail: kum-biblio@mail.ru

сайт: <http://kum-biblio.ru>

МКУК ЦБО -
БИБЛИОТЕКА
ИМ. А.В. ФИЩЕВА

Библиотека им. А. В. Фищева



**ВСЯ ЖИЗНЬ
ПОД ОТКОС**



«...Ты и только ты выбираешь чем заполнить каждый момент своей жизни...»

ПГТ КУМЕНЫ
2022

ЕСЛИ ТЕБЕ НУЖНА ЖИЗНЬ БЕЗ НАРКОТИКОВ – ПРОСТО НЕ ПРОБУЙ!

Причины употребления наркотиков

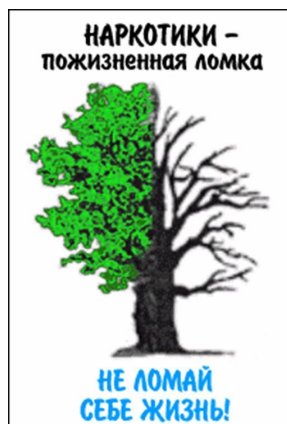
- ♦ Стремление побороть депрессию
 - ♦ Любопытство
 - ♦ Самоутверждение
- ♦ Желание уйти от проблем
 - ♦ Влияние сверстников

Последствия употребления наркотиков:

- ♦ СПИД
- ♦ Гепатит
- ♦ Передозировка
- ♦ Воспаление вен

Как не стать наркоманом:

- ♦ Избегайте людей, которые принимают наркотики
- ♦ Ни в коем случае не пробуйте наркотики даже один раз



Эффективность лечения наркомании:

составляет 3-5%.
Всего лишь 3-5 человек из 100 перестают принимать наркотики после лечения.

Сделай свой выбор. Выбери жизнь,
Выбери солнце, любовь и рассвет,
Выбери полную творчества жизнь,
Мир созидания, в песнях воспетый.
Нет—опьянению, нет- наркоте,
Нет- окончанию жизни.

Будем стремиться к земной красоте,
Верно послужим отчизне.

Мы никому не позволим втянуть

Нас в наркоманию – кукиш!

Подлым бесплатно не обмануть,

Нас на приманку не купишь.

Нет наркобизнесу! Солнце, свети!

Молодость мы не погубим.

В школе, на стройке. На диско, в пути

С ясным умом жить мы будем.



Похорони наркотики или они похоронят тебя!

Наркотики - беда не только для наркозависимых людей, но и для всего общества. Человек, который принимает наркотики, теряет все свои прежние цели. Единственной целью зависимого человека становится именно наркотик. Мировосприятие становится другим. Человек теряет интерес к своим увлечениям, к работе, к семье. Очень часто, сталкиваясь с наркоманами, люди отстраняются от них, но это неправильно. Как можно бросить человека в беде? Сам наркоман не сможет отказаться от этого. Человек, зависимый от наркотиков, не отдает отчет своим действиям. Приняв наркотик один раз, он хочет еще и еще, возникает не только физическая, но и психологическая зависимость. Мы не должны бросать таких людей на произвол судьбы. Им нужна наша помощь. Они не понимают, что делают, их необходимо спасти!

**МЫ
ВЫБИРАЕМ
ЖИЗНЬ**